

PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR
DE FORMACIÓN PROFESIONAL, ENSEÑANZAS DEPORTIVAS
Y ENSEÑANZAS DE ARTES PLÁSTICAS Y DISEÑO 2008

S1_24_2

EDUCACIÓN FÍSICA

SERIE 1

1

DATOS DE LA PERSONA ASPIRANTE

CALIFICACIÓN

APELLIDOS Y NOMBRE:

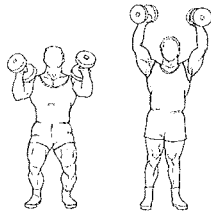
DNI:

1. Relacione con flechas las dos columnas:

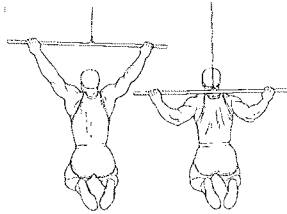
extensión del cuello	isquiotibiales
flexión lateral de tronco	tríceps
extensión del codo	psoas ilíaco
extensión del tronco	glúteos
extensión de la pierna	dorsales
extensión de la cadera	lumbares
flexión del pie	oblicuos
flexión de la rodilla	cuádriceps
flexión del muslo	trapecio
elevación de los brazos por detrás	tibial anterior

2. Ponga un ejemplo claro de un deporte en el que la principal cualidad sea la fuerza-resistencia. Razone la respuesta.

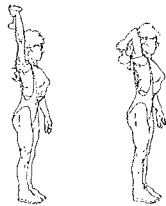
3. ¿Qué grupo muscular es el protagonista en cada uno de los siguientes movimientos?



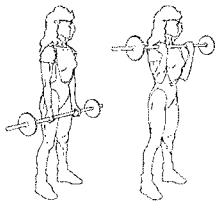
.....



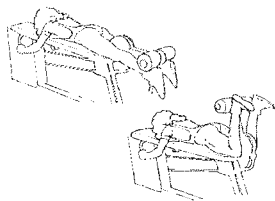
.....



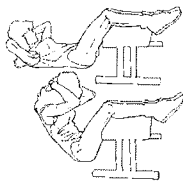
.....



.....



.....



.....

4. Cite los tres principales tipos de fuerza y describa sus características, en cuanto a peso, carga y velocidad de ejecución de cada uno de ellos.

5. ¿Qué es el *metabolismo basal*?

6. ¿Qué es el *golbol* ('goal ball')?

7. Enumere cuatro deportes de colaboración-oposición:

8. ¿Cuáles son las habilidades motrices básicas?

9. ¿Cuáles son los aparatos de la gimnasia artística deportiva masculina?

10. ¿Cómo conseguimos la relajación mediante el método de Schultz?
