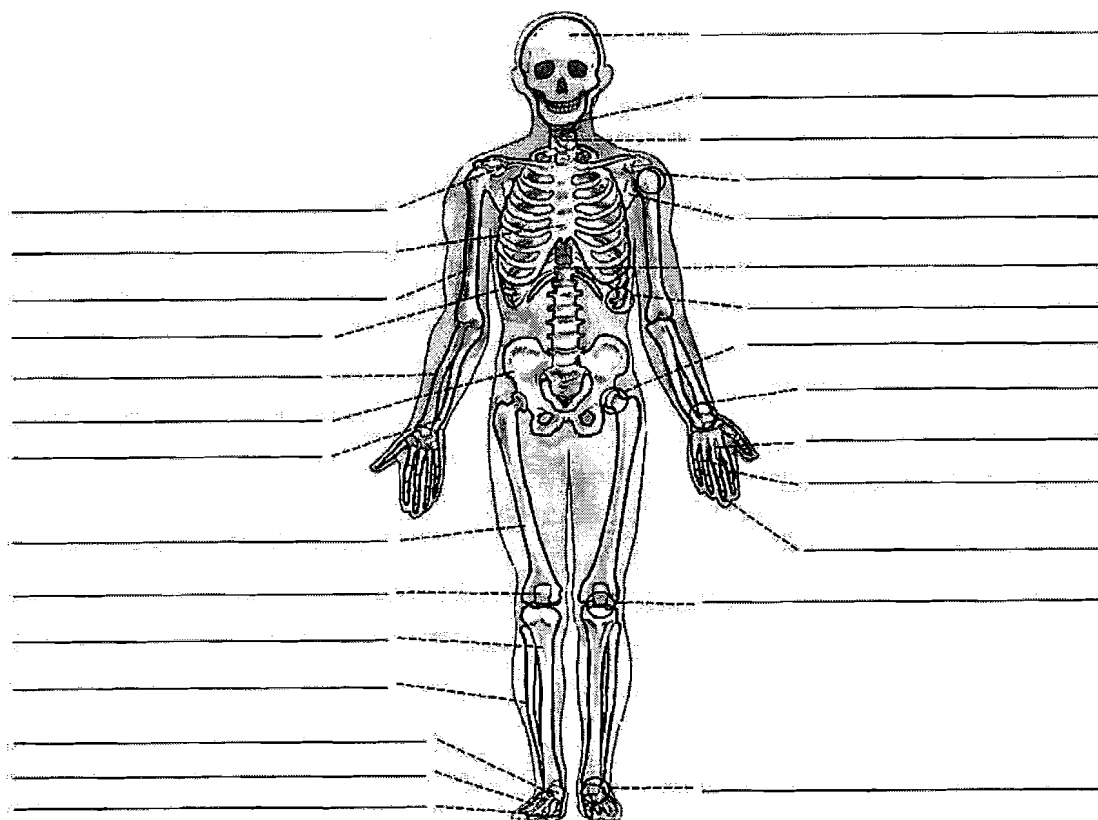




PROVA D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR FPE
Convocatòria ordinària 2006
EDUCACIÓ FÍSICA

DADES DE LA PERSONA ASPIRANT	Qualificació
Cognoms i nom:	
DNI:	

1.- Poseu nom als ossos i articulacions que s'assenyalen en el dibuix de la il·lustració. (Puntuació: 1 punt)





2.- Feu la classificació de les qualitats físiques bàsiques. **(Puntuació: 1 punt)**

3.- Citeu tres principis de l'entrenament. **(Puntuació: 1 punt)**



PROVA D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR FPE
Convocatòria ordinària 2006
EDUCACIÓ FÍSICA

4.- Expliqueu breument les parts de l'escalfament i els tipus d'exercicis que es fan en cada una. **(Puntuació: 1 punt)**

5.- Quins són els nutrients necessaris per a l'obtenció d'energia muscular i com actua cadascun d'ells? **(Puntuació: 1 punt)**



PROVA D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR FPE
Convocatòria ordinària 2006
EDUCACIÓ FÍSICA

6.-Què és el Goalball? (Puntuació: 1 punt)

7.-Marqueu amb una creu la modalitat a la qual pertanyen cada una de les proves següents: (Puntuació: 1 punt)

	Esquí nòrdic	Esquí alpí
Snowboard		
Biatló		
Esquí artístic		
Salt de trampolí		
Cursa de trineus		
Hot-dog		
Eslàlom gegant		
Cursa de 20 Km.		
Descens		
4 x 10 Km.		



PROVA D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR FPE
Convocatòria ordinària 2006
EDUCACIÓ FÍSICA

8.- Quines són les habilitats motrius bàsiques? **(Puntuació: 1 punt)**

9.- Definiu l'expressió corporal. **(Puntuació; 1 punt)**



PROVA D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR FPE
Convocatòria ordinària 2006
EDUCACIÓ FÍSICA

10.- Com s'aconsegueix la relaxació amb el mètode de Schultz? **(Puntuació: 1 punt)**